

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ **МОУ Большепольская ОШ**

1. Общие положения

Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015г. № 81), Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения Большепольская основная школа (далее – Учреждение), с учетом мотивированного мнения Совета Школы.

Настоящий документ регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение детьми общего образования.

Режим занятий обучающихся доводится до сведения участников образовательных отношений посредством размещения на официальном сайте Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

Календарный учебный график и режим работы Учреждения на каждый учебный год утверждаются приказом директора Учреждения.

Начало учебного года, как правило - 1 сентября, окончание учебного года, как правило – 30 мая.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классах - 33 недели.

Начало и окончание учебных четвертей утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения; продолжительность учебных четвертей, как правило:

1 четверть: не менее 8 недель

2 четверть: 8 недель

3 четверть: 10 недель

4 четверть: 9 недель

Для обучающихся 1-9-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями действующих «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Учебные занятия проводятся в первую смену.

Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь, май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Для обучающихся 1 классов общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Аудиторная учебная нагрузка

обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, с учетом введения третьего часа физической культуры:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8- 9 классов – не более 8 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена 20 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и занятий по внеурочной деятельности.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием в 10ч 50 мин (после 3 урока).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки, физкультминутки, динамические паузы, спортивно – массовая работа, дни здоровья и т.д.

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных санитарными нормами:

классы	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (а академических часах)
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7	32
8 – 9	33

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного

плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

3. Режим каникулярного времени

Сроки каникул утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы:

Осенние каникулы по окончании 1 четверти – как правило 7-8 дней. Зимние каникулы по окончании 2 четверти – как правило 10-14 дней. Весенние каникулы по окончании 3 четверти – как правило 8-9 дней

Летние каникулы по окончании 4 четверти как правило до 1 сентября следующего учебного года.

Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов: одна неделя в феврале.

В 9-х классах продолжительность 4 четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами и календарно – тематическим планированием, планом воспитательной работы с учащимися.

Выход учащихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет классный руководитель, учитель, воспитатель, назначенный приказом директора Учреждения.

Организованные перевозки групп детей транспортом осуществляются в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5. Общие правила поведения для учащихся

До начала занятий учащиеся:

- приходят в школу не позднее, чем за 10 мин до начала занятий.
- знакомятся с изменениями в расписании уроков;
- занимают свое место в классе, определенное учителем или классным руководителем и готовят к уроку необходимые на уроке школьные принадлежности;

На занятиях учащиеся:

- при входе учителя в класс встают для приветствия;
- не шумят, не отвлекаются сами и не отвлекают других учащихся от занятий;
- на время урока, внеклассного мероприятия отключают мобильный телефон;
- поднимают руку для того, чтобы задать вопрос учителю или ответить на вопрос;
- могут покинуть класс после звонка об окончании урока и разрешения учителя.

На переменах и после окончания занятий учащиеся:

- приводят в порядок свое рабочее место;
- подчиняются требованиям дежурных работников Учреждения;

- не бегают по лестницам, вблизи оконных и дверных стеклянных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- не толкают друг друга, не играют с предметами, которые могут привести к порче имущества Учреждения и причинению вреда здоровью другим учащимся, работникам Учреждения;
- не шумят, не мешают другим участникам образовательного процесса отдыхать.

Находясь в столовой, учащиеся:

- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;
- употребляют еду и напитки, приобретенные в столовой и (или) принесенные с собой, только в столовой;
- подчиняются требованиям педагогов, а также работников столовой;
- соблюдают очередь при получении пищи;
- убирают посуду за собой после еды в отведенное место.

В туалетных комнатах обучающиеся соблюдают требования гигиены и санитарии, используют санитарное оборудование и предметы гигиены по назначению.

В библиотеке учащиеся соблюдают правила пользования школьной библиотекой, бережно относятся к произведениям печати, иным документам на различных носителях, оборудованию, инвентарю.

В спортивном зале, музее, учащиеся находятся только под присмотром учителя (руководителя кружка), пользуются оборудованием, техническими средствами и (или) инвентарем с разрешения учителя.

На пришкольной территории Учреждения учащиеся находятся в пределах ее границ и соблюдают общие правила поведения.

Принято

на заседании Педагогического совета протокол от
30.08.2021 г. № 1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240788

Владелец Раздулова Татьяна Юрьевна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026